

HEZIKETA FISIKOKO Ebaluazio irizpideak 1. zikloa

1.-Norberaren ezagutza eta kontrola

- ✓ Gorputzaren oinarrizko ezagupena lortzea: zentzumenak, gorputz atalak eta artikulazioak.
- ✓ Norberaren lateralitateaz jabetzea eta alde bakoitzaren trebezi maila bereiztea.
- ✓ Oreka egoera ezberdinak bizitzea.
- ✓ Koordinazioa eta gorputz mugimendu aukerak esperimendatzea (jolastea).
- ✓ Zentzumen ezberdinen bidez jasotako estimuluei egokitzen diren erantzunak ematea.
- ✓ Espazio eta denboraren egituraketaz jabetzea.

2-Gorputz-adierazpena eta komunikazioa.

- ✓ Erritmo-egitura errazak erreproduzitzea gorputza edo tresnekin.
- ✓ Gorputza eta mugimenduaren bitartez, pertsonaiak eta egoerak sinbolizatzea, (antzeztea), naturaltasunez eta erraztasunez.

3-Jarduera fisikoa eta osasuna.

- ✓ Jarduera fisikoa egitea eta honi lotuta dauden higiene eta elikadura arauak ekintza osasungarritzat identifikatzea eta praktikan jartzeko interesa agertzea
- ✓ Oinarrizko trebetasun ezberdinak bizitzea eta praktikan jartzea.
- ✓ Oinarrizko trebetasun sinpleetan koordinazio egokia izatea.
- ✓ Oreka egoerak esperimendatzea.
- ✓ Gaitasun fisikoak jolasen bidez bizitzea.
- ✓ Espazioaren inguruko osagaiak (egoera, norabidea, orientazioa eta distantzia) eta denboraren inguruko osagaiak (iraupena, erritmoa, kadentzia, segida (sucesión) eta ordena) antzematea.
- ✓ Arazo motore ezberdinak ebazteko mugimendua jardueraren espazio denbora beharren arabera egokitzea,
- ✓ Jarduera fisikoetan, kemena lehen mailako balore bezala onartzea, emaitzen lorpenarekin lotu gabe.
- ✓ Jolasetan parte aktiboa izatea.

4-Mugimen-kultura: aisialdia eta denbora librerako hezkuntza.

- ✓ Jolasetan eta jardueretan parte hartzea eta gozatzea.
- ✓ Jolasen eta jardueren barne logika ulertzea, eta arauak betetzea.
- ✓ Kideak onartzea eta errespetatzea, edozein motatako diskriminazioa baztertuz.
- ✓ Ahalegina eta harremanak, emaitzaren gaineratik baloratzea
- ✓ Bere inguruneko betiko jolasak eta jarduerak ezagutzea eta praktikitzea.
- ✓ Norberaren ingurunean egiten diren tradiziozko jarduera ludiko-fisikoez jabetzea.
- ✓ Euskal Kulturako jolasak, eta herri kirolak, aisialdirako aukera bezala identifikatzea eta baloratzea.